



## PUBLICATION DU NOUVEAU GUIDE FRANÇAIS DES VILLES AMIES DES AÎNÉS

Le Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés sort une nouvelle version du *Guide français des VILLES AMIES des AÎNÉS* afin d'accompagner les acteurs impliqués dans la démarche Villes Amies des Aînés (VADA). Conçu dans un format attractif, ce guide contient tous les détails nécessaires pour comprendre les mécanismes du programme VADA et sa mise en oeuvre. Cet ouvrage, publié par La documentation Française, a été coordonné par Pierre-Olivier Lefebvre et Angélique Giacomini, avec le soutien de la Caisse nationale d'assurance vieillesse (Cnav).

### Contenu

Pour soutenir les acteurs locaux dans la compréhension théorique et l'appropriation pratique du programme VADA, cet outil reprend en détails chacune des étapes à mettre en oeuvre pour adapter de façon innovante les politiques publiques locales au vieillissement de la population. Ce guide méthodologique s'appuie sur le programme VADA tel qu'il a été initié par l'Organisation mondiale de la santé à travers le Protocole de Vancouver, avec l'adaptation par l'équipe du Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés (RFVAA) de cette méthodologie aux spécificités du territoire français.

Les différentes étapes du programme mondial sont détaillées et mises en lumière grâce à des exemples concrets et de bonnes initiatives menées dans les VADA françaises. Alimentée par des réflexions d'ordres sociologiques, géographique et politique, la méthodologie de projet est ici décryptée pour une meilleure compréhension de l'usage du territoire par les citoyens et de lutte contre l'âgisme.

Le présent guide est par ailleurs, dans sa nouvelle version, un outil pour mieux répondre au défi démographique du XX<sup>ème</sup> siècle, en proposant aux aînés d'être partie prenante de la dynamique VADA.



Face 1



Face 2

Cette nouvelle édition du Guide français des VILLES AMIES des AÎNÉS a la particularité d'avoir été pensée en deux faces.

**Face 1 :** présente les différentes étapes du programme VADA et offre des conseils pratiques pour les acteurs locaux.

**Face 2 :** détaille la marche à suivre pour la réalisation du portrait du territoire dans le cadre de la démarche VADA.

### Auteurs

Pierre-Olivier Lefebvre est Délégué Général du Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés, affilié au Réseau Mondial de l'Organisation Mondiale de la Santé, depuis sa création en 2012. Spécialisé en gérontologie sociale depuis près de 30 ans et après avoir dirigé des services et des établissements de personnes âgées, il anime le RFVAA qui regroupe actuellement 130 adhérents. Par ailleurs, il enseigne et anime régulièrement des cours et conférences sur la longévité et sur l'enjeu du vieillissement démographique dans les territoires.

Angélique Giacomini est chargée de la formation et de la recherche pour le RFVAA et Doctorante en sociologie à l'Université de Bourgogne Franche-Comté. Elle mène depuis 2015 un travail de thèse intitulé « Adaptation de la société française au vieillissement. Vieillir aujourd'hui dans une ville amie des aînés : intégration, discrimination et rôles des politiques publiques. ». Elle coordonne l'action de formation et d'accompagnement des pilotes techniques et politiques sur le programme Villes amies des aînés en France.

### CONTACT : Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés

Pierre-Olivier LEFEBVRE, Délégué Général

Floria FINOT, Chargée de la communication et de l'événementiel

Tél. 03 45 18 23 20 / [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com) / [www.villesamiesdesaines-rf.fr](http://www.villesamiesdesaines-rf.fr)



@vada.reseaufrancophone



@RFVAA



Réseau Francophone des  
Villes Amies des Aînés

## Face 1

Mettre en oeuvre les étapes du programme "Villes Amies des Âînés" : conseils pratiques pour les acteurs locaux



## SOMMAIRE

p. 2	L' Assurance retraite, partenaire du RFVAA pour la publication du Guide français des villes amies des aînés
p. 3	Edito du Président du RFVAA
p. 4	Avant-propos du Délégué Général du RFVAA
<b>p.10</b>	<b>I. LA DÉMARCHE VILLES AMIES DES ÂÎNÉS</b>
p. 14	1. La démarche Villes Amies des Aînés, qu'est-ce que c'est ?
p. 17	2. Comment rendre le territoire bienveillant à l'égard de toutes les générations ?
p. 20	3. La démarche VADA : huit thématiques principales et deux thématiques transversales
<b>p.26</b>	<b>II. LE RÉSEAU FRANCOPHONE DES VILLES AMIES DES ÂÎNÉS</b>
p. 29	1. Devenir membre du Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés : pourquoi ?
p. 31	2. Devenir membre du Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés : comment ?
<b>p.32</b>	<b>III. LA GOUVERNANCE DE LA DÉMARCHE VADA</b>
p. 32	1. Le pilote technique du projet
p. 34	2. Le comité de pilotage
p. 35	3. Le comité technique
<b>p.36</b>	<b>IV. LES ÉTAPES DE LA DÉMARCHE VILLES AMIES DES ÂÎNÉS</b>
p. 38	1. La planification
p. 40	2. Le portrait de territoire
p. 42	3. Le diagnostic participatif
p. 50	4. La construction et la mise en place d'un plan d'action
p. 54	5. L'évaluation
<b>P. 58</b>	<b>BIBLIOGRAPHIE</b>
<b>P. 59</b>	<b>SITOGRAPHIE</b>
<b>P. 59</b>	<b>SIGLES EMPLOYÉS</b>
<b>p.60</b>	<b>FICHES PRATIQUES</b>
p. 60	Indicateurs de réussite d'une démarche Villes Amies des Aînés
p. 62	Soutien à la réalisation des grilles d'animation thématiques du diagnostic participatif
p. 70	Questionnaire type
p. 79	Compétences communales, départementales et régionales en fonction des thématiques
p. 82	Compétences des différentes EPCI en fonction des thématiques

## Face 2

Marche à suivre pour la réalisation du portrait de territoire dans le cadre de la démarche Villes Amies des Aînés



# SOMMAIRE

p. 2	L' Assurance retraite, partenaire du RFVAA pour la publication du Guide français des villes amies des aînés
<b>P. 6</b>	<b>I. DONNÉES GÉNÉRALES</b>
p. 7	1. Description topographique et géographique du territoire
p. 8	2. Contexte territorial et environnement institutionnel
p. 9	3. Données sociologiques, démographiques et économiques du territoire
<b>P. 12</b>	<b>II. ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS</b>
p. 14	1. Voirie
p. 15	2. Espaces verts
p. 16	3. Équipements et propreté
p. 18	4. Sécurité
p. 19	5. Bâtiments
<b>P. 20</b>	<b>III. HABITAT</b>
p. 21	1. Adaptation du logement
p. 24	2. Zones favorables au vieillissement
p. 27	3. Parcours résidentiel
<b>P. 30</b>	<b>IV. TRANSPORTS ET MOBILITÉ</b>
p. 31	1. Modes de transport individuels
p. 33	2. Billettique et transports en commun
p. 35	3. Diversification des modes
p. 36	4. Accompagnement vers les dispositifs classiques et actions dédiées
<b>P. 38</b>	<b>V. INFORMATION ET COMMUNICATION</b>
p. 39	1. Supports imprimés
p. 41	2. Internet
p. 44	3. Lieux de diffusion de l'information et événements
p. 45	4. Autres supports de communication
<b>P. 46</b>	<b>VI. LIEN SOCIAL ET SOLIDARITÉ</b>
p. 47	1. Intergénération, vivre-ensemble et lutte contre l'isolement
p. 50	2. Lutte contre la précarité et la maltraitance
<b>P. 52</b>	<b>VII. CULTURE ET LOISIRS</b>
p. 53	1. Équipements culturels et sportifs
p. 55	2. Offre socioculturelle ouverte à tous
p. 56	3. Adaptation de l'offre et carte avantage
<b>P. 60</b>	<b>VIII. PARTICIPATION CITOYENNE ET EMPLOI</b>
p. 61	1. Participation citoyenne
p. 64	2. Instances de consultation
p. 65	3. Bénévolat
p. 66	4. Emploi et préparation à la retraite
<b>P. 68</b>	<b>IX. AUTONOMIE, SERVICES ET SOINS</b>
p. 69	1. Préserver son capital santé
p. 71	2. Bien vivre chez soi
p. 72	3. Soins et établissements de santé
p. 74	4. Aide aux aidants
<b>P. 76</b>	<b>BIBLIOGRAPHIE</b>
<b>P. 78</b>	<b>SITOGRAFIE</b>
<b>P. 78</b>	<b>SIGLES EMPLOYÉS</b>